

КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



Табачный дым вызывает воспаление дыхательных путей, это может привести к раку, туберкулезу, бронхиту и астме.



Ногти приобретают желтоватый оттенок и становятся ломкими, кожа теряет эластичность и влагу, быстрее стареет.



Курение может стать причиной гастрита и язвы.



Риск выкидыша у курящих женщин на 30-70% выше.



Сердце делает за сутки на 15 тысяч сокращений больше, чем нужно. Это грозит инфарктом.



Ухудшает зрение, слух, обоняние, осязание, пропадает тонус мышечной ткани.



На зубах появляется жёлтый налет, эмаль разрушается.



Курение ведет к распаду витаминов в организме.

СКАЖИ КУРЕНИЮ «НЕТ»



96–99%

больных раком
легких в мире —
курильщики



35%

россиян ежедневно
подвергаются воздействию
пассивного курения

ни зубы покрываются желтым
налетом и разрушаются эмаль.
Наружный запах из рта

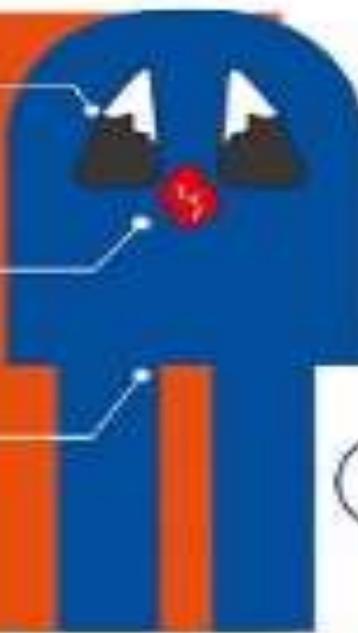


Ухудшается зрение,
слух, обоняние,
осознание и память

Легкие наполняются
концентрическими складками,
уменьшаются из объема,
 затрудняется дыхание

Кровеносные сосуды и
сердце работают на пределе
своих функциональных
возможностей

Риск рожденных детей
с виаготами



Табачный дым вызывает
воспаление верхних
дыхательных путей,
существенно повышает
риски рака легких и
инфицирования
микобактериями туберкулеза

 Снижаются тонус мышц,
эластичность кожи и
жизненная активность

ЧТО ДЕЛАТЬ?

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 (800) 200-0-200



Получить информацию по любым вопросам, связанным с курением, можно, позвонив
в справочную службу «Здоровье России». Горячая линия работает каждый день.

ВРЕД АЛКОГОЛЯ



ВЫЗЫВАЕТ ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

внутренних органов, в том числе печени, почек, головного мозга и кишечника



ВОЖДЕНИЕ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ

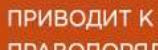
повышает риск дорожно-транспортных происшествий с летальным исходом



ПОТРЕБЛЕНИЕ ВСЕХ ВИДОВ АЛКОГОЛЯ ВРЕДНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА



СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ ПРАВОПОРЯДКА